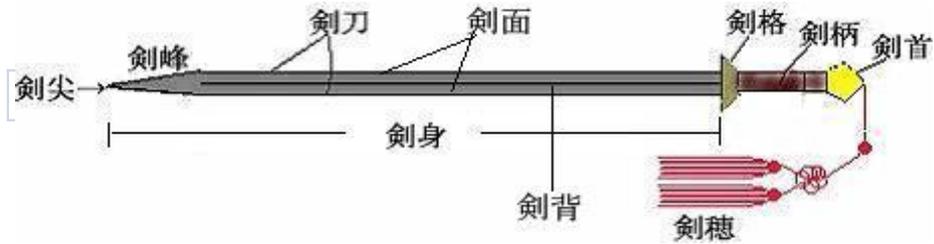


太極劍の持ち方と用法



劍穗：劍のバランスを保ち、相手の顔を払ったり、眩ましたりする意図がある

名称	読み方	
劍指	jiàn zhǐ	劍を持たない方の指の形
持劍(接劍)	chí jiàn	左手に劍を持ち真っ直ぐに立てる
握劍	wò jiàn	劍の持ち方
1.正握	zhèng wò	小指が下になる持ち方
2.反握	fǎn wò	小指が上・逆手の持ち方
3.俯握	fǔ wò	手の平が下になる持ち方
4.仰握	yǎng wò	手の平が上になる持ち方
使い方と用法		
劈劍(正握)	pī	上から下に振り下ろす(立劈)、或は斜めに振り下ろす(斜劈)
		力は劍身下刃に注ぐ
刺劍	cì	劍尖で真っ直ぐに刺す。力は劍尖に注ぐ
撩劍(反握)	liáo	下から持ち上げる。力は劍前身の小指側に注ぐ
挂劍(立劍)	guà	劍尖を上から下に差し込む。力は劍前身に注ぐ
点劍(正握)	dìǎn	劍尖で前下方に素早く突き刺す。力は劍の下峰に注ぐ
崩劍(正握)	bēng	下から上に素早く弾き上げる。力は劍の上峰に注ぐ
云劍	yún	頭の前方で腕を軸として平らに回す
架劍	jià	下から上に、頭より高く持ち上げる。力は劍身の小指側に注ぐ
穿劍	chuān	体に沿って下方に弧を描く。力は劍尖に注ぐ
提劍	tí	腕部を上を持ち上げる。劍尖は垂直に下、或は斜め下向を向く
掃劍	sǎo	腰から下を水平の劍で90°左右に払う。力は劍刃に注ぐ
抹劍(平劍)	mǒ	胸の腹の間を左右に弧を描きながら引き戻す。力は劍身に注ぐ
帶劍(平劍、立劍)	dài	後ろに引き込む。力は劍身に注ぐ
斬劍(平劍)	zhǎn	頭と肩の間の位置で横に斬る。力は劍身小指側の刃に注ぐ
截劍	jié	劍身の前刃で斜め上から引くように切る。力は小指側の刃に注ぐ
托劍(立劍)	tuō	劍身で下から上に持ち上げる。力は小指側の刃に注ぐ
抽劍	chōu	引き込む
挑劍	tiǎo	立劍で下から上に跳ね上げる
棒劍	bàng	左手劍指を下に添え胸の前に突き出す
攔劍	lán	劍身の中部で防ぐ
削劍(平劍)	xiāo	斜め上に刺し出す。
抱劍	bào	胸の前に構え、劍尖を横に向ける。左劍指は右手首上に置く