

中国名称1	pinyin	中国名称2	pinyin	内容
(イメージ名称)		(動作や用法名称)		
第一段				
預備式	yu bèishì	預備式	yu bèishì	準備の型
1.起式	qǐ shì	起式	qǐ shì	始まりの型
2.攔門劍	lánménjiàn	馬歩 持劍	mǎ bùchí jiàn	劍を持ち門を護る
3.仙人指路	xiānrén zhǐ lù	並歩 前指	bìngbù qiánzhǐ	仙人が道を指す
4.叶底藏花	yèdǐ cáng huā	歇歩 藏劍	xiēbù cángjiàn	葉の下に花が隠れている
5.朝陽劍	chāoyángjiàn	提膝架劍	tíxī jiàn	前方に刺し、立上りながら斬り上げる。
6.夜叉探海	yèchā tàn hǎi	提膝 下刺	tíxī xiàcì	夜叉が海の深さを探る
7.青龍出水	qīnglóng chūshuǐ	弓歩前刺	gōngbù qián cì	青龍が水の中から出てくる
8.護膝劍	hùxījiàn	左右 撩劍	zuǒ yòu liáojiàn	左右の膝を護る
9.海底撈月	hǎidǐ lāoyuè	提膝攔劍	tíxī lánjiàn	海に映った月をすくい取る
10.金鷄 展翅	jīnjī zhǎn chì	提膝下截	tíxī xiàjié	金の鷄が翅を広げる
第二段				
11.卷肱劍	juǎn gōngjiàn	退歩 撩劍	tuìbù liáojiàn	肘を巻きながら劍を回す
12.虎抱頭	hǔ bào tóu	虛歩 捧劍	xūbù pěngjiàn	虎の頭を抱きこむ
13.野馬 跳澗	yěmǎ tiào jiàn	跳歩 前刺	tiàobù qián cì	野生馬が谷川を跳び越える
14.鷹熊 斗智	yīngxióng dòuzhì	左右 穿挂劍	zuǒ yòu chuānguàjiàn	鷹と熊が睨んで戦う姿勢をとる
15.燕子 啄泥	yànzi zhuóní	弓歩 下点	gōngbù xiàdiǎn	ツバメが泥を啄(ついで)む
16.猿猴 縮身	yuánhóu suōshēn	丁歩 帶劍	dīngbù dài jiàn	猿が体を縮める
17.順水 推舟	shùnsuǐ tuīzhōu	弓歩 反刺	gōngbù fǎncì	水の流れに船を押す
第三段				
18.靈猫 撲鼠	língmāo pūshǔ	弓歩 下刺	gōngbù xiàcì	ジャコウネコが鼠を狙う
19.金鷄 抖翎	jīnjī dǒulíng	馬歩 推劍	mǎ bù tuī jiàn	金鷄が羽を広げる
20.拔草 尋蛇	báocǎo xúnshé	左右 掃劍	zuǒ yòu sǎojiàn	草をかき分けて蛇を探す
21.金針 倒挂	jīnzhēn dàoguà	弓歩 下攔劍	gōngbù xiàlánjiàn	金針菜の花が下に向く
22.金蜂 点蕊	jīnfēng diǎnrǔ	弓歩 前点	gōngbù qián diǎn	金色の蜂が花の蕊をつつく
23.鷓鴣 翻身	zhìgū fānshēn	翻身 劈劍	fānshēn pījiàn	ハイタカが空中で体を翻す
24.白猿 献果	báiyuán xiànguǒ	並歩 雲托劍	bìngbù yúntuōjiàn	白い猿が果物を差し出す
25.二龍 戲珠	èrlóng xìzhū	虛歩 劈劍	xūbù pījiàn	二頭の龍が珠を転がして戯ぶ
26.犀牛 望月	xīniú wàngyuè	回身 後刺	huíshēn hòucì	犀が振り返って月を観る
第四段				
27.疾風 偃草	jífēng yǎncǎo	歇歩 下截	xiēbù xiàjié	疾風で草がなぎ倒される
28.斜飛劍	xié fēijiàn	弓歩 斜削	gōngbù xiéxiāo	斜めに空へ劍を斬り上げる
29.左托千斤	zuǒ tuō qiānjīn	左弓歩 托劍	zuǒ gōng bùtuōjiàn	左手で千斤の錘(おもり)を支える
30.右托千斤	yòutuō qiānjīn	右弓歩 托劍	yòugōng bùtuōjiàn	右手で千斤の錘(おもり)を支える
31.落花式	luòhuāshì	退歩 帶劍	tuìbù dài jiàn	花びらが舞い落ちる
32.黄蜂 出洞	huángfēng chūdòng	並歩 平刺	bìngbù píngcì	黄色い蜂が巣から飛び出してくる
33.交劍 擺蓮	jiāojiàn bǎilián	轉身 擺蓮	zhuǎnshēn bǎilián	体を回し蓮の花のように円蹴り上げる
34.座身 勒馬	zuòshēn lè mǎ	馬歩 撩劍	mǎ bù liáojiàn	馬の背に乗り手綱を締める
35.合劍勢	héjiànshì	虛歩 持劍	xūbù chíjiàn	劍をとじる
36.収式	shōushì	収式	shōushì	収める型