

# 杨式太极剑名称表

- |                               |                              |                               |
|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| 1. 起势                         | 19. 凤摆荷叶 <small>转身斜带</small> | 37. 射雁式 <small>转身虚步抽剑</small> |
| 2. 三环套月 <small>张换手接剑</small>  | 20. 狮子摇头 <small>缩身斜格</small> | 38. 青龙探爪                      |
| 3. 大魁星                        | 21. 虎抱头 <small>提膝捧剑</small>  | 39. 凤凰展翅                      |
| 4. 燕子抄水 <small>仆步横扫</small>   | 22. 野马跳涧 <small>跳卸洗剑</small> | 40. 左右跨摆                      |
| 5. 左右边摆扫                      | 23. 翻身勒马                     | 41. 射雁式                       |
| 6. 小魁星 <small>虚步撩剑</small>    | 24. 指南针 <small>弓步直刺</small>  | 42. 白猿献果 <small>并步洗剑</small>  |
| 7. 燕子入巢                       | 25. 迎风掸尘 <small>弓步北扫</small> | 43. 左右落花                      |
| 8. 灵猫捕鼠                       | 26. 顺水推舟 <small>进步反刺</small> | 44. 玉女穿梭                      |
| 9. 凤凰抬头                       | 27. 流星赶月 <small>翻身回劈</small> | 45. 白虎搅尾                      |
| 10. 黄蜂入洞 <small>弓步洗刺</small>  | 28. 天马行空 <small>虚步点剑</small> | 46. 鲤鱼跳龙门                     |
| 11. 凤凰右展翅                     | 29. 挑帘式 <small>提膝摆剑</small>  | 47. 乌龙绞柱                      |
| 12. 小魁星 <small>虚步撩剑</small>   | 30. 左右车轮                     | 48. 仙人指路 <small>弓步直刺</small>  |
| 13. 凤凰左展翅                     | 31. 燕子啣泥                     | 49. 朝天一炷香                     |
| 14. 等鱼式                       | 32. 大鹏展翅 <small>撤步横击</small> | 50. 风扫梅花 <small>旋转平抹</small>  |
| 15. 龙行式                       | 33. 海底捞月 <small>张撩剑</small>  | 51. 牙笏式                       |
| 16. 怀中抱月 <small>虚步抱剑</small>  | 34. 怀中抱月 <small>下步抱剑</small> | 52. 抱剑归原                      |
| 17. 宿鸟投林 <small>提膝跳上刺</small> | 35. 哪吒探海                     |                               |
| 18. 乌龙摆尾 <small>虚步按切</small>  | 36. 犀牛望月                     |                               |

周元彪

1983年九月5日