

第24回年会 表演プログラム

◆印 チームリーダー 

◎開会宣言 代表 小田きく江

◎新太極拳憲章唱和 金田 悦代

1. 五禽戯 中村 ヒデ先生 と 全員 五つの動物を真似る古代の気功

2. 長拳基本功 正踢腿・斜踢腿・里合腿・外擺腿・側踢腿 ◆長谷川 栄子
細見 和彦・増岡 幸子・高村 カズ子
関戸 節子・前田 みつ恵 (宝塚すみれ組)



3. 長拳一路 門谷 明日香・笠井 喜代美 ◆藤川 俊也
阿部 セツ子・清水 佳恵・澤田 充司・古野 尚男
厚地 進 (宝塚さくら組・京都)

4. 長拳二路 田中 明代・魚留 信子・山形 政子 ◆市宮 咲子
長岡 昭平・矢野 禎成・藤川 淳子・米田 伊津子
久保 京子・村瀬 伸夫・長谷川 栄子・藤川 俊也・奈良 真澄
(宝塚さくら組・京都)

5. 24式太極拳 森本 弘美・金田 悦代・中村 秀明・江口 悟
(西陣・京都) ◆津田 優子

6. 長拳剣基本功 細見 和彦・増岡 幸子・高村 カズ子・関戸 節子
前田 みつ恵 (宝塚すみれ組) ◆大橋 善久

7. 陳式太極剣36式 門谷 明日香 一穂 美加 ◆笠井 喜代美
魚留 信子・藤川 淳子・古野 尚男 (京都・宝塚さくら組)

8. 陳式太極拳36式 細見 和彦・増岡 幸子・高村 カズ子
～第三段 関戸 節子・前田 みつ恵 (宝塚すみれ組) ◆米田 伊津子

9. 刀術 基本刀法 江口 悟

10. 陳式太極拳56式 大槻 美詠 ◆ゲストコーナー

11. 陳式太極拳36式名称紹介(市宮 咲子 と 全員)

12. 陳式太極拳36式套路 森本 弘美・奈良 真澄 ◆厚地 進
金田 悦代・津田 優子
笠井 喜代美・清水 佳恵
門谷 明日香 (京都・西陣)

13. 陳式太極剣36式套路 ◆村瀬 伸夫
田中 明代・澤田 充司・山形 政子
藤川 俊也・矢野 禎成 (宝塚さくら剣班・京都)



14. 楊式太極拳対練套路 (師範)
太極拳の攻防対練
用法の説明:小田
・大橋 × 市宮
・久保 × 江口
・長谷川 × 米田
・長岡 × 小田

15. 陳式太極拳36式套路 ◆長岡 昭平
古野 尚男・村瀬 伸夫・矢野 禎成・澤田 充司
藤川 俊也・魚留 信子・藤川 淳子
田中 明代・山形 政子 (宝塚さくら拳班)

16. 陳式太極剣36式(師範) ◆大橋 善久
市宮 咲子・阿部セツ子・久保 京子・長谷川 栄子

17. 推手 小田 きく江 × 江口 悟
・単推手(片手)
・双推手(両手)
・四正手(両手、両肘)
推手説明:久保



※終了後 記念撮影(参加者全員)