

(仮) 表演プログラム ◆印 チームリーダー

教室名: _____ お名前: _____

◎開会宣言 代表 小田きく江

◎新太極拳憲章唱和 藤川 淳子

1. 五禽戯 中村ヒデ先生と全員 注:五つの動物を真似る気功

2. 長拳基本功 正踢腿・斜踢腿・里合腿・外擺腿・側踢腿 ◆米田 伊津子
篠原 聡子 ・ 細見 和彦 ・ 内藤 静男
森本 弘美 ・ 金田 悦代 ・ 津田 優子
(宝塚すみれ組・西陣)



3. 長拳一路 門谷 明日香 ・ 奈良 真澄 ◆厚地 進
阿部 セツ子 ・ 清水 佳恵
渡邊 篤子 ・ 笠井 喜代美 ・ 一穂 美加
(宝塚さくら組・四条・四条大宮)

4. 長拳二路 田中 明代 ・ 魚留 信子 ・ 山形 政子 ◆江口 悟
長岡 昭平 ・ 矢野 禎成 ・ 澤田 充司 ・ 藤川 淳子
市宮 咲子 ・ 久保 京子 ・ 村瀬 伸夫 ・ 長谷川 栄子
藤川 俊也 ・ 古野 尚男 (宝塚さくら組・四条)

5. 太極劍基本功 奈良 真澄 ・ 清水 佳恵 ◆中村 秀明
(掃劍・撩劍) 森本 弘美 ・ 金田 悦代 ・ 津田 優子
(四条・西陣)

6. 長拳劍基本功 篠原 聡子 ・ 細見 和彦 ・ 内藤 静男 ◆大橋 善久
(宝塚すみれ組)

7. 陳式太極劍36式 厚地 進 ・ 門谷 明日香 ・ 渡邊 収 ◆笠井 喜代美
一穂 美加 (四条・四条大宮)

8. 陳式太極拳36式套路 篠原 聡子 ・ 奈良 真澄 ◆森本 弘美
金田 悦代 ・ 津田 優子

9. 楊式太極拳対練套路 (師範)
注:太極拳の攻防対練 ・大橋 × 市宮
・久保 × 米田
・長谷川 × 江口
・長岡 × 小田

10. 陳式太極拳36式名称紹介(市宮 咲子 と 全員)

11. ゲストコーナー



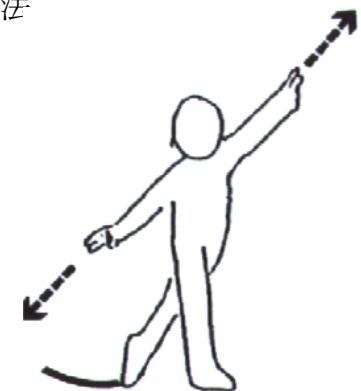
12. 楊式太極劍32式 ◆渡邊 篤子
阿部 セツ子 ・ 久保 京子 ・ 江口 悟

13. 陳式太極劍36式套路 (宝塚さくら劍班) ◆藤川 淳子
田中 明代 ・ 魚留 信子 ・ 山形 政子

14. 陳式太極拳36式套路 (宝塚さくら拳班) ◆村瀬 伸夫
古野 尚男 ・ 長岡 昭平 ・ 矢野 禎成 ・ 澤田 充司
藤川 俊也

15. 陳式太極劍36式(師範) ◆長谷川 栄子
市宮 咲子 ・ 米田 伊津子 ・ 久保 京子

16. 推手 小田 きく江 × 江口 悟
注:太極拳4つの用法



※終了後 記念撮影(参加者全員)

