

表演プログラム

◆印 チームリーダー 

◎開会宣言 代表 小田きく江
◎新太極拳憲章唱和 磯野 光子

1. 七星功 (全員) ◆長岡 昭平

2. 長拳五歩拳 (宝塚・西陣) ◆長谷川栄子

米田 伊津子 ・ 魚留 信子 ・ 市宮 咲子 ・ 山形 政子
小田 きく江 ・ 津田 優子 ・ 森本 弘美 ・ 小沢 寿美子

3. 長拳一路 (四条) ◆厚地 進

阿部 セツ子 ・ 久保 京子 ・ 江口 悟
和田 優子 ・ 一穂 美加 ・ 古川 美知子
渡邊 収 ・ 渡邊 篤子 ・ 笠井 喜代美

4. 長拳一路 (宝塚) ◆寺田佳子

武本 さかえ ・ 田中 明代 ・ 長岡 昭平 ・ 林 裕二
矢野 禎成 ・ 藤川 俊也 ・ 藤川 淳子 ・ 山本 恭子
古野 尚男 ・ 澤田 充司 ・ 鎌足 陽子 ・ 村瀬 伸夫

5. 陳式太極劍36式 (二条・四条) ◆渡邊篤子

渡邊 収 ・ 厚地 進 ・ 笠井 喜代美
阿部 セツ子 ・ 久保 京子

6. 陳式太極拳36式 (西陣) ◆津田優子

森本 弘美 ・ 小沢 寿美子 ・ 磯野 光子



7. 陳式太極劍36式 (師範) 中村 秀明 ・ 江口 悟 ・ 大橋 善久

8. 太極拳対練 (師範) 米田 伊津子 × 久保 京子
寺田 佳子 × 長岡 昭平
市宮 咲子 × 長谷川 栄子

9. 陳式太極拳36式名称紹介 (市宮 咲子 と 全員) □

10. ゲストコーナー 42式劍 大槻 美詠

11. 太極拳基本功 (宝塚さくら組) ◆藤川 俊也
・転換歩 ・掃劍 ・撩劍

矢野 禎成 ・ 古野 尚男 ・ 山本 恭子 ・ 田中 明代
武本 さかえ ・ 魚留 信子 ・ 山形 政子 ・ 澤田 充司
藤川 淳子 ・ 久保 京子 ・ 渡邊 収 ・ 渡邊 篤子
鎌足 陽子 ・ 村瀬 伸夫

12. 陳式太極拳36式套路 (宝塚さくら拳班) ◆古野 尚男

矢野 禎成 ・ 山形 政子 ・ 澤田 充司
藤川 淳子 ・ 藤川 俊也 ・ 鎌足 陽子 ・ 村瀬 伸夫

13. 陳式太極劍36式套路 (宝塚さくら劍班) ◆魚留 信子

・山本 恭子 ・ 田中 明代 ・ 武本 さかえ ・ 古川 美知子

14. 五禽戲 (中村ヒデ先生 と 全員)

15. 太極対練 小田 きく江 × 江口 悟

※終了後 記念撮影(参加者全員)



