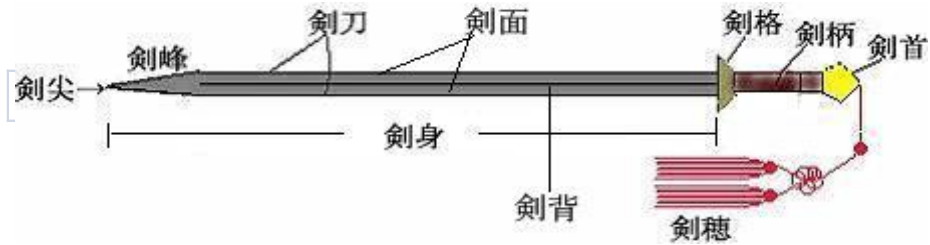


# 太極劍の持ち方と用法



劍穗：劍のバランスを保ち、相手の顔を払ったり、眩ましたりする意図がある

| 名称            | 読み方      |                               |
|---------------|----------|-------------------------------|
| 劍指            | jiàn zhǐ | 劍を持たない方の指の形                   |
| 持劍(接劍)        | chí jiàn | 左手に劍を持ち真っ直ぐに立てる               |
| 握劍            | wò jiàn  | 劍の持ち方                         |
| 1.正握          | zhèng wò | 小指が下になる持ち方                    |
| 2.反握          | fǎn wò   | 小指が上・逆手の持ち方                   |
| 3.俯握          | fǔ wò    | 手の平が下になる持ち方                   |
| 4.仰握          | yǎng wò  | 手の平が上になる持ち方                   |
| <b>使い方と用法</b> |          |                               |
| 劈劍(正握)        | pī       | 上から下に振り下ろす(立劈)、或は斜めに振り下ろす(斜劈) |
|               |          | 力は劍身下刃に注ぐ                     |
| 刺劍            | cì       | 劍尖で真っ直ぐに刺す。力は劍尖に注ぐ            |
| 撩劍(反握)        | liáo     | 下から持ち上げる。力は劍前身の小指側に注ぐ         |
| 挂劍(立劍)        | guà      | 劍尖を上から下に差し込む。力は劍前身に注ぐ         |
| 点劍(正握)        | dìǎn     | 劍尖で前下方に素早く突き刺す。力は劍の下峰に注ぐ      |
| 崩劍(正握)        | bēng     | 下から上に素早く弾き上げる。力は劍の上峰に注ぐ       |
| 云劍            | yún      | 頭の前方で腕を軸として平らに回す              |
| 架劍            | jià      | 下から上に、頭より高く持ち上げる。力は劍身の小指側に注ぐ  |
| 穿劍            | chuān    | 体に沿って下方に弧を描く。力は劍尖に注ぐ          |
| 提劍            | tí       | 腕部を上を持ち上げる。劍尖は垂直に下、或は斜め下向を向く  |
| 掃劍            | sǎo      | 腰から下を水平の劍で90°左右に払う。力は劍刃に注ぐ    |
| 抹劍(平劍)        | mǒ       | 胸の腹の間を左右に弧を描きながら引き戻す。力は劍身に注ぐ  |
| 帶劍(平劍、立劍)     | dài      | 後ろに引き込む。力は劍身に注ぐ               |
| 斬劍(平劍)        | zhǎn     | 頭と肩の間の位置で横に斬る。力は劍身小指側の刃に注ぐ    |
| 截劍            | jié      | 劍身の前刃で斜め上から引くように切る。力は小指側の刃に注ぐ |
| 托劍(立劍)        | tuō      | 劍身で下から上に持ち上げる。力は小指側の刃に注ぐ      |
| 抽劍            | chōu     | 引き込む                          |
| 挑劍            | tiǎo     | 立劍で下から上に跳ね上げる                 |
| 棒劍            | bàng     | 左手劍指を下に添え胸の前に突き出す             |
| 攔劍            | lán      | 劍身の中部で防ぐ                      |
| 削劍(平劍)        | xiāo     | 斜め上に刺し出す。                     |
| 抱劍            | bào      | 胸の前に構え、劍尖を横に向ける。左劍指は右手首上に置く   |